

[www.facebook.com/rckikwroclaw](http://www.facebook.com/rckikwroclaw)



**WSPÓLNIE RATUJEMY  
ZDROWIE I ŻYCIE !**

[www.rckik.wroclaw.pl](http://www.rckik.wroclaw.pl)

**Regionalne Centrum  
Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa  
im. prof. dr hab. Tadeusza Dorobisza  
ul. Czerwonego Krzyża 5/9  
50-345 Wrocław  
Tel. 71 371 58 10  
Fax 71 328 17 13**

**[www.rckik.wroclaw.pl](http://www.rckik.wroclaw.pl)  
e-mail: [centrum@rckik.wroclaw.pl](mailto:centrum@rckik.wroclaw.pl)  
[www.facebook.com/rckikwroclaw](http://www.facebook.com/rckikwroclaw)**

**Jak często można oddawać krew?**

Mężczyźni mogą oddawać krew nie częściej niż 6 razy w roku, a kobiety nie częściej niż 4 razy w roku.

Zabieg trombarezy mogą być wykonywane nie częściej niż 12 razy w roku.

Pamiętaj! Jeśli uważasz, że Twoja krew nie nadaje się do przetoczenia innemu człowiekowi, możesz to zgłosić w RCKiK.

**Następne oddanie krwi lub jej składnika**

Krew po krwi

po 8 tygodniach

Płytki po płytkach

po 4 tygodniach

Osocze po osoczu

po 2 tygodniach