



Dziękujemy za bezcenny dar krwi!



**Regionalne Centrum
Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa
im. prof. dr hab. Tadeusza Dorobisza
ul. Czerwonego Krzyża 5/9
50-345 Wrocław
Tel. 71 371 58 10
Fax 71 328 17 13**

**pon.-pt. 7.30 – 18.00
sob. 8.00 – 12.00**

**www.rckik.wroclaw.pl
e-mail: centrum@rckik.wroclaw.pl
www.facebook.com/rckikwroclaw**

www.facebook.com/rckikwroclaw



ZDROWIE I ŻYCIE I

WSPÓLNIE RATUJEMY



www.rckik.wroclaw.pl

Następne oddanie krwi lub jej składnika

Krew po krwi	po 8 tygodniach
Płytki po płytkach	po 4 tygodniach
Płytki po krwi	po 4 tygodniach
Osocze po płytkach	po 4 tygodniach
Płytki po osoczu	po 2 tygodniach
Osocze po krwi	po 4 tygodniach
Krew po osoczu	po 4 tygodniach
Osocze po Osoczu	po 4 tygodniach
Krew po płytkach	po 4 tygodniach

Jak często można oddawać krew?

Mężczyźni mogą oddawać krew nie częściej niż 6 razy w roku, a kobiety nie częściej niż 4 razy w roku.

Zabiegi trombaferezy mogą być wykonywane nie częściej niż 12 razy w roku.

Pamiętaj również, że jeśli uważasz, że Twoja krew nie nadaje się do przetoczenia innemu człowiekowi, możesz to zgłosić w RCKiK.

Terenowe Oddziały:

Głogów ul. Kościuszki 15 67-200 Głogów
tel. 76 831 49 23

<http://glogow.rckik.com.pl>

pon: 7.00 - 16.30 wt. – pt. 7.00 – 11.00
ostatnia sobota miesiąca 8.00 - 12.00

Legnica Wojewódzki Szpital Specjalistyczny
ul. Iwaszkiewicza 5 55-220 Legnica
tel. 76 721 16 88

<http://legnica.rckik.com.pl>

pon.,wt.,czw.pt. 7.00 - 11.30 śr. 7.00 – 17.00
ostatnia sobota miesiąca 8.00 - 11.00

Lubin ul. Bema 5 59-300 Lubin
tel. 76 746 88 70

<http://lubin.rckik.com.pl>

pon. – czw. 7.30 - 10.45 pt. 7.30 – 16.30
ostatnia sobota miesiąca 8.00 do 11.30