

## WIEKO



**Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa**

**im. prof. dr hab. Tadeusza Dorobisza we Wrocławiu**

50-345 Wrocław, ul. Czerwonego Krzyża 5/9

tel. 71 371 58 10, fax 71 328 17 13

pon – pt 7:30-18:00, sobota 8:00-12:00

### Terenowe Oddziały:

Głogów, ul. Kościuszki 15  
76 831 49 23

**pon 7:00-16:30**

**wt-pt 7:00-11:00**

Legnica, ul. Iwaszkiewicza 5  
76 721 16 88

**pon-pt 7:00-11:30** /z wyjątkiem środy/

**środa 7:00-17:00**

Lubin, ul. Bema 5  
76 746 88 70

**pon-czw 7:30-10:00**

**piątek 7:30-16:30**

## PRZÓD



*Razem ratujemy życie!*

*Dziękujemy za dar krwi!!!*

## SPÓD

### Jak często można oddawać krew?

- **krew pełna** - mężczyźni nie częściej niż 6 razy w roku, a kobiety nie częściej niż 4 razy.  
Przerwa między kolejnymi oddaniami nie może być krótsza niż 8 pełnych tygodni.
- **osocze (plazmafereza)** – przerwa pomiędzy pobraniami osocza metodą plazmaferezy nie może być krótsza niż 2 tygodnie. Pobranie osocza metodą plazmaferezy może być wykonane po przerwie wynoszącej co najmniej 30 dni od dnia pobrania krwi pełnej.
- **płytki krwi metodą separacji (trombafereza)** – przerwy pomiędzy zabiegami oddawania płytek nie powinny być krótsze niż 4 tygodnie. Zabiegi trombaferezy mogą być wykonywane nie częściej niż 12 razy w roku.

**REGULARNE ODDAWANIE KRWI ZAPEWNI  
BEZPIECZNE SKŁADNIKI KRWI DO TRANSFUZJI DLA PACJENTÓW!**

## TYŁ

Tu znajdziesz informacje o wyjazdowych akcjach krwiodawstwa!  
Zapraszamy do odwiedzania naszej strony internetowej:

[www.rckik.wroclaw.pl](http://www.rckik.wroclaw.pl)

e-mail: [centrum@rckik.wroclaw.pl](mailto:centrum@rckik.wroclaw.pl)

